

## Өөртä шархар гемтлгън болн терүнäs гетллгън

Стафилококк болн стрептококк гидг микробсас өөртä шархар күн гемтнä. Эн микробс агъарт, уснд болн газрт бääцхәнä. Төрүц эрүл күүнä цогцин — гар-көлин арсн деер чигн эн микробс данъгин йир олар бääдмн, тер учрар күүнä махмудин арсн арвго холтрсна бийднъ—тер ормар күүнä цогцд орцхана, тегäd күүнä махмудт өөртä шарх гардгнь тер.

Нег үлү икär күүнд гардг өөртä шархс — мундс, шар толгъата, меклән нүдн (фурункулы, фрункулез, карбункулы, карбункулез, фаликулиты, гидродениты) гидж нерäдгдцхәнä. Иим шархс гарн гихлärн, тер ормнь улагъад, хавдад, өөртнä, күн халу дүрдг чигн хаалгъ бääнä.

Кемрджән иим шархар гемтсн улс эмнллгънä учрежденьст дарунь ирдж үзүлхлä, тер дарунь эдгäгднä, кемрджән эмнллгънä учрежденьсүр ирл уга, эврән эмнäд эс гидж, талдан улс сонъсад, болх-бэлшго юм наагъад бääдж гихлä, тер күүнä шарх хуучрад, бийнь улм удан зовна.

Иим шархар гемтшгон төлäd, юн учрар, ягъад иим шархс гардгинь медх кергтä.

Стафилококк болн стрептококк гидг микробсин өмнäs сулар хärүцдг цогц бääнä, тиим цогцд өөртä шархс гарна, хорта химическ элементс махмудиг идсн цагт, махмудин арсн элсн-тооснд бузртсн цагт, дегäd икär көлрсн цагт, махмудин арсн холтрсн бичкähән газрт чигн өөртä шархс гарна, күүнä махмуд дегд удан даарад-көрäd йовхла, цусн гүүлгън эвдрнä, тер учрар күүнä махмуд даарсн газрарн дегд хагсу, көлсн гардгнь багърна, микробсас махмудин арсн бийән харслтнь тату болна, эн учрар бас өөртä шархс гарна.

Кемрджән күүнä махмуд дегд икär халад, көлсн гардг икдсн цагт, махмудин арсна кислотнь багърна, эннь микробс улм ам авч өсхд таасмджта, энүнäs авн бас өөртä шархс гарна.

Өөртä шархсар гемтшгон төлäd, цевр-цер бääлгъни зок-алар бийән бärхмн — цаг-цаглагъан цевр хувц селвдж, бийән угъахмн, цогц-махмудан гемд авгдшгогъар батрадж да-сххмн.

**Е. ГАРБАР.**

Эмч, научн болн политическ медрл тархалгъна обществин член.